

**УТВЕРЖДАЮ:**

Генеральный директор  
ООО «Нейроскан»

Безносов К.В.

29.12.2025 г.



## **ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫМ ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

### **ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИИ (ЭЭГ)**

ЭЭГ подготовка пациента начинается за сутки до процедуры.

На подготовительном этапе надо отказаться от приема седативных и противосудорожных препаратов, других медикаментов без явной необходимости.

Следует исключить выраженные психоэмоциональные нагрузки, тяжелые виды работ, стрессовые и нервные ситуации, переутомление. Нельзя употреблять алкогольные напитки, энергетики, тонизирующие жидкости, кока-колу, кофе и крепкий чай, шоколад.

Перед процедурой нужно хорошо выспаться. Если во время электроэнцефалографии пациенту надо будет поспать, то стоит сократить период ночного сна на 4–5 часов. Ребенку стоит заранее рассказать о предстоящем исследовании и объяснить правила поведения. Грудным детям ЭЭГ проводят только во время сна.

В дату обследования необходимо принять душ. Голова должна быть вымыта. На волосы не следует наносить мусс, гели и лаки, которые могут стать причиной плохого контакта электродов прибора с кожей головы. Лицам женского пола стоит отказаться от сложных укладок, заколок и невидимок, ювелирные украшения с шеи и головы необходимо сразу оставить дома либо снять непосредственно перед началом процедуры.

Помимо этого, стоит отказаться от никотина, приема любых лекарственных препаратов, кофеина. При невозможности отмены лекарств об этом надо заранее сообщить специалисту.

Собираясь в клинику, нужно надеть чистую удобную одежду, чтобы во время исследования чувствовать себя комфортно. Взять с собой надо документы, имеющиеся результаты прошлых обследований головного мозга, направление от невролога. Перед началом диагностики нужно успокоиться, а в ходе ЭЭГ точно выполнять указания врача.

Перед электроэнцефалографией (ЭЭГ) рекомендуется проконсультироваться с врачом-неврологом. Специалист определит показания и противопоказания к процедуре. Целесообразность и возможность выполнения ЭЭГ решаются в индивидуальном порядке.

### **Противопоказания к ЭЭГ**

Абсолютным противопоказанием к применению системы, а именно к проведению функциональной (нагрузочной) пробы с гипервентиляцией в ходе регистрации биоэлектрической активности ГМ, является наличие у пациента болезни Мойямои, открытая рана на голове.

Относительные противопоказания к применению системы:

- воспалительные изменения кожных покровов в местах установки электродов и датчиков;
- аллергические реакции на компоненты средств, используемых при подготовке кожи пациента и фиксации электродов (токопроводящие гели и пасты, абразивная паста, медицинский пластырь), компоненты клеящей рабочей поверхности электродов и датчиков, серебросодержащие соединения;
- к проведению функциональной (нагрузочной) пробы с фотостимуляцией: недавняя отслойка сетчатки, послеоперационный период хирургического лечения глаз, кератит, расширение зрачков;

- к проведению функциональной пробы с гипервентиляцией: недавнее субарахноидальное кровоизлияние, интракраниальная гипертензия, серповидно-клеточная анемия;
- психические расстройства, сопровождающиеся выраженным психомоторным возбуждением.

## **ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ ЭЛЕКТРОНЕЙРОМИОГРАФИИ (ЭНМГ)**

**Электронейромиография (ЭНМГ)** — диагностическое обследование, позволяющее оценить функции периферической нервной системы и электрическую активность мышц в исследуемой зоне. Перед процедурой рекомендуется пройти консультацию врача, который оценит общее состояние здоровья пациента и выявит возможные риски.

### **Рекомендации по подготовке к ЭНМГ:**

**Гигиена** — в день исследования принять душ, не использовать кремы, лосьоны или масла на кожу в области, которую будут исследовать. Жирная плёнка ухудшает контакт электродов.

**Одежда** — надеть удобную одежду, которую можно легко снять или закатать, чтобы обеспечить доступ к рукам, ногам, шее.

**Лекарства** — обязательно сообщить врачу обо всех препаратах, которые принимаются. Особенно это касается миорелаксантов (расслабляющих мышцы), антикоагулянтов (разжижающих кровь) и некоторых психотропных средств. Врач скажет, нужно ли их временно отменить.

**Другие факторы** — если есть кардиостимулятор или другие имплантированные электронные устройства, предупредить об этом заранее — для некоторых видов стимуляции это может быть противопоказанием.

### **Противопоказания к ЭНМГ**

#### **Абсолютные противопоказания к ЭНМГ:**

- нарушения свёртываемости крови (гемофилия, приём антикоагулянтов без коррекции дозы) — риск кровоизлияния при введении игольчатого электрода;
- гнойничковые заболевания, инфекции, выраженные повреждения кожи в зоне исследования;
- тяжёлые психические заболевания в стадии обострения, когда пациент не может контактировать с врачом и выполнять инструкции.

**Относительные противопоказания** (исследование проводится с осторожностью или после консультации со специалистом):

- эпилепсия;
- сердечно-сосудистые заболевания в стадии декомпенсации;
- беременность (особенно первый триместр).

**Отложить исследование** стоит при обнаружении в зоне исследования ран, язв, эрозий, гнойничковых высыпаний, острых ожоговых поверхностей, выраженного отёка тканей, при критическом состоянии пациента.